

D • BEAUTY • **TREND ESTETICI NEL MONDO: GLI INTERVENTI PER LE DIVERSE ETNIE**[g+1](#) [0](#) [Tweet](#) [0](#) [Pinterest](#) [0](#) [Consiglia](#) [18](#) [Tumblr](#) [Email](#)

MEDICINA ESTETICA

## Trend estetici nel mondo: gli interventi per le diverse etnie

Chirurgia in Brasile e Cina. Peeling e laser in Medio Oriente. Fili e botox in Russia. Mesoterapia e biorivitalizzazione in Usa. L'estetica globalizzata attrae anche gli immigrati di seconda generazione, con interventi da personalizzare... Ne parla Sergio Noviello, presidente della Società Italiana Medici Chirurghi ed Operatori dell'Estetica

DI RAIMONDA BORIANI



Un lato B strepitoso, sveltante e marmoreo, in una parola alla brasiliana. Magari da postare con un belfie (il selfie del posteriore). Una richiesta che ha registrato un incremento esponenziale dopo i Mondiali di calcio, a testimonianza che i fattori culturali incidono profondamente sull'ideale estetico.

Con la globalizzazione cresce anche il popolo degli immigrati, di seconda o terza generazione, che si affidano a terapie e ritocchi per cancellare difetti o mitigare segni del tempo. Sono proprio questi i "nuovi clienti" dei chirurghi estetici italiani, ai quali chiedono soprattutto soluzioni per eliminare peli e macchie. Un problema spinoso per chi ha la pelle scura, perché le maggiori tecniche sono nate sul modello caucasico. E una sfida per la medicina estetica, che dovrà sempre più tener conto dell'aumento della percentuale di popolazione mondiale con fototipi scuri, personalizzando i trattamenti, in base alle caratteristiche etniche dei pazienti. Facciamo il punto con Sergio Noviello, presidente della Società Italiana Medici Chirurghi ed Operatori dell'Estetica e direttore sanitario della Divisione di Medicina e Chirurgia di Milano Estetica.

### **Globalizzazione e canoni estetici. Può fare un esempio di come l'estetica "caucasica" influenza altri gruppi di popolazione?**

Gli asiatici chiedono soprattutto di occidentalizzare gli occhi mediante la blefaroplastica, che cambia l'aspetto delle palpebre definendo meglio il solco palpebrale. Poi c'è la richiesta di seni più voluminosi, come quelli mediterranei, in quanto l'ipotrofia mammaria (ovvero seni tendenzialmente piccoli) è una caratteristica delle popolazioni asiatiche. Gli afroamericani invece sembrano affascinati dalle dimensioni più contenute dei nasi occidentali: punta più piccola e narici più strette le richieste più comuni.

### **Quali sono i trend medico estetici emergenti nel Nord America, Stati Uniti in testa?**

Gli americani sono piuttosto interessati alle metodiche europee. La severa Food and Drug Administration (organo di controllo e tutela statunitense circa l'impiego di dispositivi, apparecchiature e tecniche medicali) da tempo limita molto l'innovazione in ambito di medicina e chirurgia estetica. Per questo medici d'oltreoceano affollano i congressi di mezza Europa alla ricerca di nuove soluzioni. Tra le metodiche emergenti c'è soprattutto la mesoterapia e la biorivitalizzazione cutanea (per stimolare la produzione di nuovo collagene, elastina e acido ialuronico endogeno) di viso e corpo (**LEGGI ANCHE: Piccolo trattato sulla biostimolazione**)

### **E nel Sud America?**

Brasile, Messico e Argentina rappresentano un capitolo a parte, perché in questi Paesi la legislazione sanitaria è molto differente da quella europea o americana. Molte metodiche di pertinenza medico estetica, ad esempio peeling, mesoterapia, filler, possono in realtà essere impiegate da personale infermieristico. L'approccio è comunque più invasivo. La combinazione di più tecniche rappresenta una costante, e anche le richieste dei pazienti sono più drastiche in termini di risultato.



## **In Asia invece?**

In Cina e Corea il mercato è in continua crescita, tanto che il numero d'interventi raddoppia di anno in anno. In cima alla classifica, soprattutto le metodiche che impiegano laser medicali, seguite da filler per aumentare glutei e seno.

## **Tra i Paesi emergenti in fatto di estetica c'è anche la Russia...**

Comparsa da pochi anni nel panorama scientifico internazionale, in breve tempo ha assunto un ruolo dominante. Basti pensare all'introduzione sul mercato dei cosiddetti fili per viso, seno e glutei. Fili di trazione, sospensione, rinforzo, proiezione. Permanenti, riassorbibili, con ancore, coni o denti... Ma anche filler e botox rappresentano un trend emergente, l'importante è che il risultato sia evidente, marcato, talvolta artificiale.

## **Infine nel Medio Oriente?**

In cima alle richieste ci sono peeling, laser depigmentanti per occhiaie e curiosamente aree genitali. Seguono i filler, ma per il riempimento della parte inferiore del viso. Mesoterapia e apparecchiature medicali per sciogliere il grasso non sono però da meno. Padri e mariti accompagnano rispettivamente figlie e mogli dal medico suggerendo il cambiamento desiderato, senza comunque ostacolare i desideri.

## **Quali sono i problemi cui va incontro una pelle scura con trattamenti iniettivi?**

La pelle con fototipo alto è più esposta a iperpigmentazioni post-infiammatorie (macchie scure, dovute a una reazione infiammatoria cutanea, che regrediscono nell'arco di molti mesi) con qualunque metodica venga trattata. Pertanto peeling, dermoabrasioni, laser e needling (stimolazione della produzione di collagene tramite aghi sottili) devono essere impiegati con attenzione e bassa invasività. Meglio ripetere i trattamenti più volte nel tempo, con intensità, concentrazioni ed energie inferiori. I risultati saranno più lunghi da raggiungere, ma le complicanze sicuramente evitate.

## **E in caso d'intervento chirurgico?**

La pelle con fototipo scuro comporta spesso alterazioni della capacità di cicatrizzazione qualunque sia l'evento lesivo, volontario o involontario. Possono verificarsi sia cicatrici ipertrofiche (in rilievo), sia cheloidi (cicatrici rilevate che debordano dai bordi della ferita). Le misure preventive e correttive sono poche, per questo talvolta è meglio astenersi.

## **Le epilazioni definitive sono tra i trattamenti più gettonati. Quali metodiche sono più indicate con questi fototipi?**

In questo campo il mercato oggi presenta soluzioni ambivalenti, sia in fatto di luce pulsata che laser, con sorgenti come il Neodimio-YAG o l'Alessandrite. È importante impostare parametri adeguati, mai comunque troppo forti. E non avere fretta. Meglio qualche seduta in più che brutte sorprese.