

PRE E POST TRATTAMENTO MEDICO nelle mani dell'estetista

Sempre più persone si rivolgono all'estetista per migliorare e consolidare i risultati ottenuti attraverso le procedure mediche in generale siano esse di tipo medicale o chirurgico. Grazie alle diverse tecnologie, al consenso e al supporto del medico, l'estetista è in grado di offrire una vasta gamma di trattamenti estetici supportati dall'ausilio delle più innovative tecnologie.



ANGELA NOVIELLO
Direttore Italia e Coordinatore
Europa OTI Oncology Esthetics

Nella fase **pre-medicina estetica**, l'estetista può valutare lo stato di salute della cute con **tecnologie diagnostiche** e stabilire percorsi di trattamenti e autocura

personalizzati. Queste tecniche consentono anche un costante monitoraggio che può orientare anche la strategia medico-estetica in itinere.

Tecniche come la **Radiofrequenza** possono contribuire alla riduzione degli inestetismi delle rughe e delle linee sottili sul viso in combinazione con gli iniettabili per potenziarne gli effetti, al rassodamento della cute in generale del viso e/o del corpo.

Se utilizzata correttamente, la Radiofrequenza è generalmente considerata sicura ed efficace. Tuttavia, è importante seguire protocolli e linee guida adeguati durante la somministrazione di trattamenti per ridurre al minimo i rischi e garantire risultati ottimali.

La Radiofrequenza si distingue per la sua versatilità e capacità di trattare più aree contemporaneamente. Ad esempio, può essere utilizzata per migliorare la struttura della pelle e uniformare il tono, tutto in un'unica sessione.

Il **Vacuum** è utile per preparare la pelle del paziente ai trattamenti medici, migliorando la sua elasticità e tonicità, preparando l'area da trattare al trauma chirurgico e di conseguenza favorendo anche una migliore e più veloce guarigione.

Nella fase **post-medicina/chirurgia estetica**, invece, l'estetista può aiutare a **ridurre l'edema e l'infiammazione** post-trattamento, contribuire notevolmente al miglioramento della silhouette e agire appena possibile sulle cicatrici laddove necessario per favorire una migliore cicatrizzazione sia da un punto di vista estetico che fisiologico.

La **Pressoterapia** può essere praticata nei mesi successivi all'intervento in presenza di ristagni liquidi per favorire un più veloce drenaggio.

La **Microdermoabrasione** è utilizzata in affiancamento ai trattamenti medicali per la pelle impura: un trattamento non-invasivo che ha lo scopo di rendere la pelle più liscia, liberare i pori ostruiti e rivelare un colorito uniforme e luminoso. I trattamenti di microdermoabrasione agiscono attraverso l'esfoliazione dello strato più esterno della pelle rivelando una pelle rinnovata e piena di benessere. Può essere utilizzato prima e dopo vari trattamenti, tra cui peeling chimici, laser resurfacing e micro-needling eseguito dal medico.

Il trattamento può favorire il mantenimento della procedura medica.

L'**ossigenoterapia** ha invece la caratteristica di preparare il tessuto alle infiltrazioni quali filler, botox e biorivitalizzazioni avendo la capacità di prolungare i tempi tra un trattamento e l'altro di medicina.

Grazie a queste tecnologie, l'estetista può offrire ai propri clienti soluzioni personalizzate per ottenere una pelle giovane e luminosa, contribuendo a migliorare la loro autostima e benessere psicofisico. È importante sottolineare che l'estetista e il medico possono lavorare in sinergia per garantire i migliori risultati e la sicurezza del cliente.



Sebbene siano disponibili molti progressi nella tecnologia medica e nelle tecniche per i trattamenti estetici, è fondamentale dare priorità alla sicurezza e al benessere sopra ogni altra cosa. **Qualsiasi trattamento o procedura dovrebbe essere attentamente considerata** e valutata in base ai suoi potenziali rischi e benefici, nonché alle preferenze e ai valori personali dell'individuo.

Inoltre, è essenziale riconoscere che la bellezza e l'estetica sono soggettive e possono variare notevolmente tra culture e società. Ciò che può essere ritenuto attraente o desiderabile da una persona potrebbe non essere lo stesso per un'altra.

Pertanto, è importante affrontare qualsiasi necessità estetica con sensibilità e consapevolezza e sempre in sinergia.