

BEAUTY . VISO E CORPO

# Agenda beauty di dicembre: più belle per le feste

10 DEC, 2018

di ALICE ROSATI



Laser e trattamenti corpo: come rimettere in forma la pelle nel periodo invernale. E sotto l'abbigliamento coprente di stagione la massima privacy

L'inverno è il periodo migliore per assicurarsi la massima privacy durante le remise in forme di viso e corpo. **Trattamenti estetici e di benessere** da regalarsi o farsi regalare e che permettono di tenere sotto controllo per tempo gli eccessi di cene e party natalizi, evitando di arrivare a febbraio quando la situazione è ormai sfuggita di mano.

## QUANDO LA RITENZIONE IDRICA È LONTANA DAI RIFLETTORI

Cambia l'alimentazione, si prendono i classici due tre chili invernali, si passa più tempo seduti in ufficio o sul divano e le gambe sono le prime a risentirne.

La ritenzione, soprattutto dopo le bevute in compagnia, diventa un problema diffuso, anche se sotto ai pantaloni la vediamo solo noi. **Angela Novello, responsabile della divisione Estetica di Milano Estetica** propone il massaggio endodermico **Starvac**, che agisce sfruttando il principio della terapia vacuum. Attraverso un applicatore a rullo e dell'applicazione di speciali coppe aspiranti che permettono di agire in modo ancora più mirato, combatte l'adiposità localizzata, cellulite e problemi circolatori. La rivista *Aesthetic Surgery Journal* afferma che il vacuum massage favorisce un aumento del 400% della circolazione sanguigna e del 130% di produzione di nuovo collagene con una azione rivitalizzante sui tessuti.

### **SOTTO VUOTO CON LA SPIRULINA**

Una strategia per far quadrare i conti sulla bilancia può essere quella di tenersi prima per poter mangiare senza troppi sensi di colpa durante le vacanze.

Plants & Nature La tisanderia propone dei piani di attacco in base alle esigenze. Il detox ad esempio, prevede di assumere due tisane al giorno ad azione depurativa e brucia grassi con associata una barretta a base di spirulina, fonte proteica e di nutrimenti essenziali. Il tutto con il supporto di un esperto nutrizionista che mette a punto un menu personalizzato, e di un trattamento corpo sempre a base di spirulina. Con Ixya Slim, effettuato da Punto Nature a Milano, la terapeuta applica un impacco a base di spirulina sulle gambe da tenere in posa 30 minuti sotto vuoto grazie a un sacco speciale da cui viene aspirata l'aria per far meglio assorbire i principi attivi.

### **LASER PER ILLUMINARE LA PELLE**

In questa stagione coprire con un po' di make-up l'eventuale rossore post laser è più facile. Ecco perché farlo adesso per illuminare l'incarnato e togliere le macchie cutanee. Con una seduta di Pico Laser di Cutera, una delle tecnologie di punta del centro Doctor Charme a Milano, ci si alza alla mattina con il viso rivitalizzato come se aveste già applicato il fondotinta. L'applicazione Pico Genesis attiva un miglioramento a 360 gradi della pelle, in quanto stimola a livello dermico la contrazione delle fibre elastiche e di collagene che inducono il fotoringiovanimento. Il trattamento dura 30 minuti.

### **ANTI-AGING CON IL MICRONEEDLING**

«Il microneedling è una delle metodiche più avanzate per rispettare le proporzioni di ogni singolo viso. Si tratta di un trattamento ambulatoriale che consiste nel far penetrare in profondità grazie ad aghi sottilissimi l'acido ialuronico puro per ristrutturare la zona di cedimento. Fino a cinque anni fa era impensabile ricorrere a questa tecnologia senza causare gonfiore al viso, ma oggi non si utilizza più per fare piccoli ritocchi ma per un ringiovanimento complessivo dal risultato molto naturale», spiega il dott. Nicola Pittoni, Dermo-Chirurgo Estetico.