

BEAUTY VISO E CORPO

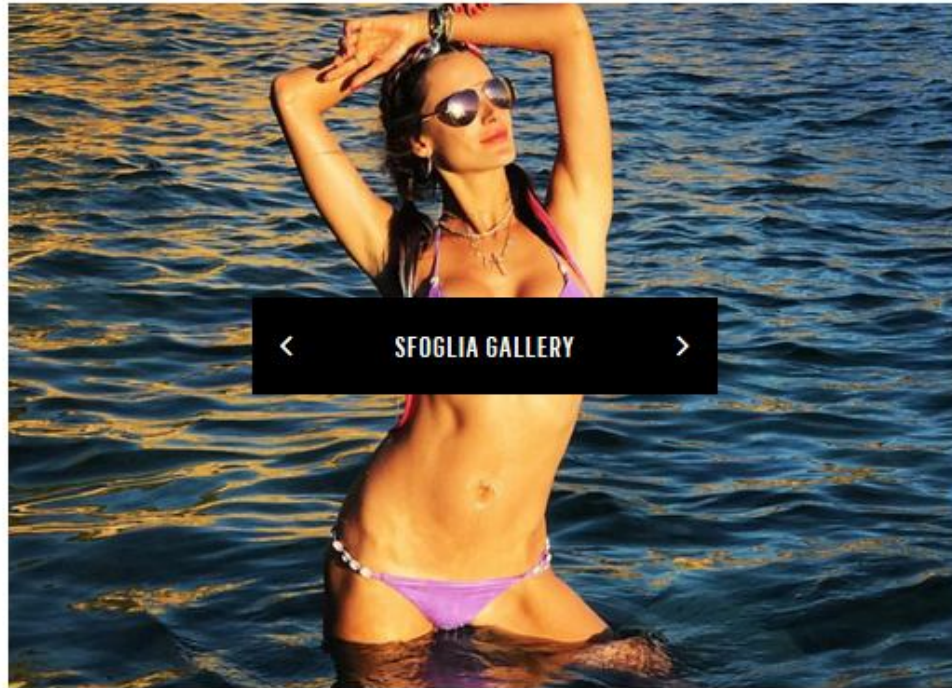
Doposole. Così l'abbronzatura dura di più

27 JUL, 2017

di ELEONORA NEGRI



1



La beauty routine aftersun è cambiata: creme e lozioni sono diventate sempre più custom made e long lasting. Specifiche per ogni esigenza di pelle e profondamente idratanti. Se poi all'applicazione del doposole abbinate uno dei cinque tramonti più belli al mondo l'effetto rigenerante varrà il doppio

Oggi può capitare. Si passa in farmacia o in profumeria per acquistare il classico doposole e si torna a casa con un prodotto specifico per il corpo, uno per il viso, una maschera rigenerante e un detergente delicato che non lava via l'abbronzatura. **Scena tipica, si potrebbe dire, perché l'aftersun tuttofare non è più il solo protagonista della beauty routine vacanziera: quando si tratta di massima idratazione la cosmetica moderna si fa sempre più capillare e pronta a soddisfare ogni esigenza della pelle.**

Step by step ecco come sta evolvendo la beauty routine aftersun.

DOPOSOLE CORPO: LA BEAUTY ROUTINE

«Per il corpo è molto importante cominciare in anticipo. Un paio di settimane prima della partenza possiamo già iniziare ad usare un doposole come crema corpo che rinforzi e idrati la pelle per prepararla al sole evitate scrub e peeling almeno 1 mese prima di esporvi al sole. La pelle ha bisogno di tutte le sue forze per godere dei benefici del sole senza soffrire. **Dopo l'esposizione anche per il corpo è necessaria una deterzione delicata che rispetti il film idrolipidico (ricordate che i lipidi ci aiutano a trattenere la nostra naturale idratazione)** e con la pelle ancora umida siamo pronti per il nostro doposole», ci spiega **Roberto Cingia – Education & Trainer Dr. Hauschka.**

DOPOSOLE VISO: LA BEAUTY ROUTINE

«Dopo una giornata sotto il sole la nostra pelle ha bisogno di reidratarsi e nel caso di esposizione eccessiva di essere lenita e ritrovare le sue forze di rigenerazione per essere pronta ad affrontare la giornata successiva una pulizia delicata, senza tensioattivi, che rispetta il gradiente di idratazione naturale della pelle e il suo film idrolipidico per rimuovere la crema solare è il primo passo. **Se abbiamo qualche minuto una maschera lenitiva che da vitalità alla pelle e allevia i rossori è l'help perfetto e un paio di dischetti di cotone con una lozione rinfrescante sugli occhi completano questo momento di puro benessere. Rimossa la maschera saremo pronte per un tocco di luce che esalta la nostra abbronzatura e via nella calda notte estiva.** Non dimentichiamo di rimuovere il make up prima di andare a letto e di regalare alla pelle una porzione extra di trattamento con un prodotto a base acquosa che la lascia respirare e sostiene i processi di rigenerazione», conclude **Roberto Cingia – Education & Trainer Dr. Hauschka.**

COME TRATTARE LA PELLE ABBRONZATA SOTTO L'ACQUA

«Innanzitutto meglio le docce veloci rispetto al bagno, che rischia di disidratare troppo la pelle già irritata e disidratata dal sole. Attenzione anche alla temperatura, che se elevata potrebbe irritare e seccare la cute e creare vasodilatazione, arrossamenti e rush cutanei. Meglio evitare di sfregare in modo aggressivo la pelle sotto la doccia subito dopo un bagno di sole, quando è ancora arrossata e sensibile, e preferire detergenti delicati, a base oleosa, preferibilmente con attivi naturali, privi di profumi e lenitivi. **La cute va trattata sempre con estrema attenzione e gentilezza, bisogna cercare di evitare le scottature e pertanto va correttamente trattata e protetta, inoltre fuori dall'acqua va semplicemente tamponata** possibilmente con l'ausilio di un telo morbido. La pelle umida, se ben protetta, inoltre ben risponde all'effetto del sole producendo un'abbronzatura omogenea, luminosa e uniforme», ci spiega **Angela Novicello, direttore della divisione di estetica funzionale di Milano Estetica Cosmetic surgery & medical SPA.**

IDRATAZIONE LONG LASTING: OLTRE AL DOPOSOLE C'È DI PIÙ

«La cute ben idratata è più preparata ad affrontare le radiazioni solari a beneficio di un'abbronzatura omogenea e duratura. **Infatti la pelle secca può esfoliarsi facilmente e generare un'abbronzatura irregolare e non uniforme.** Il sole, il caldo e il vento sono anch'essi responsabili del fenomeno della disidratazione, pertanto non si deve sottovalutare una buona idratazione generale di base. Si consiglia a tal proposito di utilizzare un cosmetico attivatore da utilizzare prima dell'applicazione del solare protettivo per preparare la pelle a ricevere le radiazioni e ottenere così un'abbronzatura migliore e duratura con un piacevole effetto antiage. **Idratati dentro e fuori, è importante bere molta acqua durante tutto il periodo caratterizzato dall'esposizione al sole, per contrastare anche l'eccessiva sudorazione, ed è sempre suggerita l'assunzione di particolari alimenti ricchi di betacarone**», conclude la Noviello.

RELAX AFTERSUN ALL'ORA DEL TRAMONTO

È proprio al calare del sole, quando le acque riflettono la luce rosata, che l'applicazione del doposole può trasformarsi in un vero momento di pura bellezza. Il motore di ricerca viaggi [KAYAK.it](https://www.kayak.it) ha selezionato le cinque destinazioni migliori al mondo per ammirare i più spettacolari tramonti sulla spiaggia. Se alle 19:00 puntuali vi trovate con i piedi nella sabbia di **Red Beach a Santorini, una delle isole più suggestive della Grecia**, potrete godere del panorama unico offerto dalla spiaggia caratterizzata da una sabbia rossa "abbracciata" da una parete di origine vulcanica. Doposole e qualche goccia della vostra fragranza preferita e sarete perfette per un cocktail a **Praia da Luz a Porto in Portogallo**: questa spiaggia dalla sabbia dorata si tuffa da un lato nell' Oceano cristallino e dall' altro raggiunge le scogliere di Rocha Negra.

Ha un effetto «calmante» per mente e corpo **il sunset di Capo di Buona Speranza**, a una settantina di chilometri circa di **Città del Capo in Sudafrica**. La riserva naturale è abitata dalle più svariate specie di animali, e chi, nonostante la temperatura poco invitante dell'acqua, non vuole rinunciare a fare un tuffo, può immergersi nelle piscinette di Buffels Bay, al riparo dalle onde. **A Whitehaven Beach a Whitsunday Island in Australia** si arriva solamente via mare o in elicottero, ma le luci calde che, all'ora del tramonto, fanno brillare le acque turchesi valgono davvero il viaggio. Doposole e macchina fotografica in sacca per godersi il calar del sole sulla spiaggia di **Giallonardo, nei pressi di Realmonte (Agrigento)**, una lunga distesa di fine sabbia dorata, delimitata da una falesia di gesso e da un mare limpido e cristallino che, illuminati dal sole, danno vita a suggestivi giochi di luce.